

РЕБЕНОК ПОСТОЯННО ТРЕБУЕТ МУЛЬТИКИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

◆ Чем позже вы начнете показывать мультики - тем лучше.

Не спешите. Пусть лучше вместо того, чтобы сидеть и пассивно смотреть в экран ребенок во что-нибудь играет, придумывает, фантазирует, экспериментирует с предметами, помогает вам делать что-то по дому, развивает мелкую моторику и т.д.

Фоном можно ставить аудио-сказки - отличная и полезная замена мультфильмам.

◆ Понимаю, что мультики часто «спасают» уставшую маму, т.к. в это время ребенок сидит тихо, и можно делать свои дела. Тогда делайте это **ОЧЕНЬ** дозированно. К сожалению, многие дети дошкольного возраста смотрят мультфильмы по 2-5 часов в день. Это вредно для нервной системы, зрения, а также быстро наступает привыкание, а самое печальное – другие занятия становятся ребёнку не интересны !

◆ Не ставьте мультфильмы фоном. И нельзя смотреть мультфильмы во время еды 🚫!

◆ Дети любят предсказуемость и постоянство. Поэтому педиатры и невропатологи такое большое значение уделяют режиму. Нервная система ребенка привыкает к последовательности событий. Удобно, когда для мультиков выделено определенное время дня. Если ребенок знает, что мультик - всегда после: обеда / прогулки / дневного сна или перед садиком / за час до сна и т.д - капризов из-за этого будет меньше.

◆ Предупреждайте ребенка **ЗАРАНЕЕ**, сколько мультфильмов он будет смотреть - один, два или три, или сколько по времени и покажите стрелочку на часах. Когда он смотрит последний мультфильм - напомните ему **ЗАРАНЕЕ**, что это- последний, и когда он закончится - **ВЫКЛЮЧИТЕ ЕГО**. Не поддавайтесь на «ну можно ещё один» и т.д. Дети быстро понимают, что первоначально озвученные слова на самом деле ничего не значат, и их всегда можно нарушать.

◆ Раз уж смотреть - то доброе, полезное, со смыслом и по возрасту.